

Приложение №68 к приказу
от 19.10.2023 № 1165

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-67-2023
для младшей медицинской сестры по уходу за больными
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

**г. Симферополь
2023**

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для младшей медицинской сестры по уходу за больными.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для младшей медицинской сестры по уходу за больными разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для младших медицинских сестер по уходу за больными при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов**, приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3. **Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями**, утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н;

2.1.4. **Правила по охране труда на автомобильном транспорте**, приказ Минтруда от 09.12.2020 № 871н;

2.1.5. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

2.1.6. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для младшей медицинской сестры по уходу за больными.

3.2. При выполнении работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К работе в должности младшей медицинской сестрой по уходу за больными допускаются лица с законченным средним профессиональным образованием, прошедшие медосмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда и пожарной безопасности с оформлением в журнале регистрации инструктажей с обязательной подписью лица, получившего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж, обучение безопасным приемам работы, проверку знаний по охране труда и безопасных приемов и методов работы, а также инструктаж на соответствующую группу по электробезопасности.

3.4. Медицинской сестре следует:

- оставлять верхнюю одежду, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак;
- работать в чистой санитарной одежде;
- не принимать пищу на рабочем месте.

3.5. Младшая медицинская сестра по уходу за больными должна соблюдать правила личной гигиены как для защиты себя от инфицирования, так и для защиты пациентов от нозокомиальных (внутрибольничных) инфекций. Перед и после каждой манипуляции или любого другого контакта с пациентами мыть руки теплой проточной водой с жидким или одноразовым мылом, затем обработать их имеющимся сертифицированным бактерицидным средством для обработки кожных покровов.

3.6. Младшая медицинская сестра по уходу за больными все без исключения процедуры и манипуляции должна выполнять только в перчатках!

3.7. Присутствие посторонних лиц во время работы не допускается.

3.8. Медицинская сестра: должна проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

3.9. Медицинская сестра должна:

- знать методы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации;
- знать и соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;
- выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководителем, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;
- применять безопасные приемы выполнения работ;
- знать место нахождения первичных средств пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

3.10. В целях предупреждения возникновения заболеваний младшая медицинская сестра по уходу за больными должна не реже одного раза в год проходить медицинские осмотры.

3.11. Лица, допустившие нарушения настоящей инструкции, подвергаются дисциплинарному воздействию в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и внеочередной проверке знаний вопросов охраны труда.

3.12. Младшая медицинская сестра по уходу за больными обязана соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.13. При выполнении работ младшая медицинская сестра по уходу за больными обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.14. При выполнении работ на младшую медицинскую сестру по уходу за больными могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- поражение электрическим током при работе с электрооборудованием;
- инфицированность вирусами при работе с вирусоносителями;
- повышенная психоэмоциональная и физическая нагрузка;
- риск механических повреждений острыми и режущими предметами;
- ультрафиолетовое облучение от бактерицидной лампы.

3.15. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.16. При выполнении работ младшая медицинская сестра по уходу за больными обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы клиники запрещается.

3.17. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.18. Младшая медицинская сестра по уходу за больными должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ей ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в трудовой деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ей несчастном случае, происшедшем в учреждении, или

об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.19. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проем, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т. д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.20. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.21. Младшая медицинская сестра по уходу за больными приемного отделения после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Младшие медицинские сестры по уходу за больными должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.22. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.23. Принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.24. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.25. Младшие медицинские сестры по уходу за больными, находясь на территории клиники, должны соблюдать следующие требования:

- не садиться и не облачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Надеть повседневную спецодежду.

4.2. Подготовить рабочее место (вся подготовительная работа ведется в повседневной спецодежде):

- проверить наличие в кабинете необходимого оборудования, спецодежды (в том числе запасного комплекта), перчаток, масок, а также мыла и кожного антисептика и др.;

- проверить наличие рабочих растворов для дезинфекции использованных шприцев, игл, расходных материалов, перчаток и др. в соответствующих маркированных емкостях. Все емкости с дезинфекционными растворами должны закрываться плотными крышками.

- продезинфицировать рабочие поверхности столов.

4.3. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.4. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

4.5. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

4.6. Производственные процессы следует проводить только при наличии исправных защитных ограждений, блокировок, пусковой аппаратуры, технологической оснастки и инструмента.

4.7. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

4.8. Проверить чистоту рабочего места, все, что для работы не потребуется, убрать в соответствующее место.

4.9. Отключить бактерицидные лампы кабинета.

4.10. Все манипуляции, при которых возможно загрязнение рук и слизистых кровью или сывороткой, следует производить в резиновых перчатках.

4.11. При подготовке материалов к мойке, дезинфекции и стерилизации следует руководствоваться требованиями санитарного режима

4.12. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

5.2. На месте проведения работ категорически запрещено присутствие посторонних лиц.

5.3. Каждого пациента (его биосреды) рассматривать как потенциально инфицированного, принимая универсальные меры безопасности.

5.4. При работе с пациентами все манипуляции с риском загрязнения рук кровью и другими биологическими жидкостями выполнять в медицинских перчатках.

5.5. Использовать безопасные методы снятия перчаток. Перчатки, снятые единой рукой, повторно не используются. Использованные перчатки замачиваются в дезинфицирующем растворе.

5.6. Младшая медицинская сестра по уходу за больными должна соблюдать меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами, использовать средства индивидуальной защиты, указанные в инструкциях по применению.

Хранить дезинфекционные средства необходимо в таре (упаковке) поставщика, снабженной этикеткой, в специально предназначенных местах.

Хранить растворы и выдерживать в них обрабатываемые инструменты в плотно закрывающихся емкостях.

Необходимо строго соблюдать последовательность и точность всех этапов обеззараживания и мойки, обеспечивающих максимальное удаление с обрабатываемых объектов остатков моющих и дезинфицирующих средств.

Приготовление моющих растворов и ручная предстерилизационная очистка инструментария осуществляется в резиновых перчатках.

5.7. Запрещается включать бактерицидную лампу в присутствии людей в помещении. Обеззараживание воздуха проводится в специально отведенное для этого время по графику.

5.8. Запрещается переноска стеклотары как пустой, так и наполненной в руках.

5.9. Запрещается наступать на электрические кабели или шнуры электроприемников.

Запрещается самостоятельно производить ремонт неисправных электрических приборов.

5.10. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.11. При эксплуатации электрооборудования руководствоваться инструкцией по эксплуатации оборудования и Правилами техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей.

5.12. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.13. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.14. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.15. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.16. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.17. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ младшей медицинской сестрой по уходу за больными возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. При обнаружении во время работы неисправностей применяемого оборудования, инструмента, при которых, согласно требованиям инструкций заводов-изготовителей, запрещается их эксплуатация, младшие медицинские сестры по уходу за больными обязаны прекратить работу, отключить оборудование и доложить об этом старшей медицинской сестре и заведующему отделением.

6.3. При пожаре сестры должны действовать в соответствии с Инструкцией по пожарной безопасности.

6.4. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем — шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении — наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и при необходимости организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

7.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. По завершении работы медицинские сестры должны:

- все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках. Запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и В из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;
- использованные многоразовые инструменты (ножницы, пинцет) продезинфицировать в соответствии с инструкцией;
- средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.

7.5. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.